



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/OUTUBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CACAU MAISENA	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO POLVILHO
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM BATATA SALADA DE TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
299,65	48,9	9,5	7,4	5,5	101	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.